# Aanvullende toelichting animatievideo

Deze video is een resultaat van het project Ouderenparticipatie PGO’s. De projectleiding was in handen van Careyn en PGOsupport. Het project werd uitgevoerd in opdracht van Careyn en VWS/ICTU (Proeftuin InZicht Utrecht) en is in mei 2020 afgerond.

Voor het project vroegen we kwetsbare ouderen en mantelzorgers hoe zij denken over persoonlijke gezondheidsomgevingen, PGO’s. Op basis van deze gesprekken zijn 4 persona’s ontwikkeld; elke persona is kenmerkend voor een deel van de ouderen en mantelzorgers die we spraken. Hun verhaal over PGO’s hoor je in de animatievideo. Aanvullende toelichting op de voice-over per persona:

Ria, 81 jaar. Zij is alleenstaand en heeft onder andere diabetes, darmklachten en gewrichtsproblemen.

Herman, 73 jaar. Hij woont met zijn vrouw, heeft hartklachten en ziet slecht. Ook kampt hij regelmatig met depressies.

Geert, 68 jaar. Hij woont samen met zijn vrouw, heeft ondermeer hartklachten, hoge bloeddruk en overgewicht.

Amina, 55 jaar, is mantelzorger voor haar moeder. Haar moeder is weduwe en heeft veel gezondheidsproblemen: diabetes, hartproblemen en zwakke gewrichten. De moeder van Amina spreekt geen Nederlands. Ze hebben beiden een Marokkaanse achtergrond.

Voor zorg en ondersteuning hebben ze allen contact met 6 tot 12 zorgverleners en zorgorganisaties, zoals: tandarts, huisarts, fysiotherapeut, Saltro, maaltijdservice, psycholoog, specialist, buurtteam, wijkverpleging, pedicure, apotheek, mantelzorg en huishoudelijke hulp.

In het project zijn 3 PGO’s getest met ouderen en mantelzorgers. De eerste kennismaking met de PGO’s riep veel vragen en verwarring op bij hen. In gesprek kwamen ze met elkaar tot eisen en randvoorwaarden die voor hen van belang zijn om een PGO te kunnen en willen gebruiken.

De eisen en randvoorwaarden worden in de animatie besproken. Ze zijn uitgebreider te lezen in het rapport van dit project. Te vinden op [www.participatiekompas.nl/ouderenpgo](http://www.participatiekompas.nl/ouderenpgo)